



INFORMACIÓN AMPLIADA PARA ADHESIONES

Mírame a los ojos, estoy aquí...

Muchas veces olvidamos la calidez de nuestra mano cuando toca, la mejoría que provoca una simple sonrisa o la proximidad de nuestra mirada. La necesidad de contacto se vuelve imprescindible en la enfermedad, y es ahí cuando en muchas ocasiones la descuidamos.

Mírame, con tus ojos...

Somos un **grupo de profesionales**, enfermeras, médicos, fisioterapeutas, economistas, pediatras, periodistas e informáticos, convencidos de que la calidad asistencial puede mejorar con **pequeños gestos**, como mirar a los ojos de las personas que atendemos.

Nuestro origen es diferente pero tenemos dos nexos de unión: **trabajamos en el campo de la salud y creemos en la fuerza de las redes sociales** para generar y difundir ideas e iniciativas.

Numerosos estudios ponen de manifiesto que si una persona se siente escuchada mejora el cumplimiento terapéutico. Además se crea una situación en la que se facilita la recuperación y se contribuye al resultado de la intervención médica. Por tanto, creemos que los profesionales sanitarios deberíamos **reflexionar** sobre nuestras habilidades comunicativas.

Mírame, nuestro reto...

Mírame, diferénciate es una **iniciativa colaborativa que surge en la Red** con la idea de traspasar la pantalla y provocar un gesto.

Una campaña de **sensibilización dirigida a profesionales, usuarios y organizaciones** sobre la importancia de mirarnos a los ojos, de compartir nuestras dudas, de intercambiar una expresión, de ponernos en el lugar del otro.

Porque sabemos que no todo es tecnología y que no podemos escondernos tras las pantallas, queremos acercarnos y **fijar la mirada en lo esencial**.

Mírame, súmate!

Pero todo esto no podemos hacerlo solos. Somos muchos, pero **necesitamos ser muchos más**. Cuantos más seamos, más se oirá nuestra voz, más intensa será nuestra mirada y más lejos llegaremos. Tú eres necesario para conseguir este cambio.

Queremos que **este mensaje llegue al máximo número de personas** que dedican parte de su tiempo a atender a otros.

Si eres profesional de la salud, cuidador, paciente o representas a una Organización y quieres apoyarnos súmate y participa en www.diferenciate.org



Puedes **difundir la iniciativa** desde tu blog o web con los widgets que te ofrecemos y entre tus conocidos siguiéndonos en:

- **Twitter:** [@diferencia_T](#) #diferencia_T
- **Facebook:** <http://www.facebook.com/Mirame.diferenciate>
- **Blog:** <http://diferenciate.org/blog>
- También puedes enviarnos un mail a la siguiente dirección: miramediferenciate@gmail.com

Mírame, lo están esperando.

Si te unes, este mensaje llegará muy lejos y **contribuirás a mejorar la atención** que prestamos entre todos.

Queremos que fluya por todos los centros, organizaciones, hogares e instituciones donde alguien sea atendido.

Por eso recuerda ¡te necesitamos a ti!

Diciembre de 2011. Grupo de Prensa. Mírame, Diferénciate.